# 天職就活の為の　自分ネタ帳活用法

## 天職に就職するためには、「自分の性格」を詳細に理解した上で、以下２つの活動が必要になる。

A 性格に向く企業・仕事を見つけ
B その会社に採用してもらえるよう、自己PRする。
「自分ネタ帳」は、あなたが２つの活動を行う時の最高の武器になるはずだ。

## A 自分の性格に向いた企業・仕事を見つける時の活用法

① ネタ帳のあなたの「強み」「弱み」欄を見て、対象企業について以下の２つをチェック
② 希望の業種・会社・仕事が人材に求めている要素が、あなたの強みの部分に該当するか？
③ 希望の業種・会社・仕事が人材に求めている要素が、あなたの弱みの部分に該当するか？

「②」の該当数が多い会社は、「あなたに向いている会社・仕事」
「③」の該当数が多い会社は、「あなたに向いていない会社・仕事」と考えればいい。

## B その会社に採用してもらえるよう、自己PRする時の活用法

① ネタ帳のあなたの「強み」「弱み」欄を見て、以下の２つをチェック
② これからPRしていく会社が関心のありそうな、あなたの強み・弱みは何か？

### ③ エントリーシート作成時

対象企業が関心のありそうな「強み」を中心に、エントリーシートに記入
（過去の成功エピソード、将来どうしたいの部分も参考に作成）

例…私の長所は「向上心が高く、努力家」のところです。常に、少しでも成長したいと考え努力をしています。現在は、英語が話せるようになりたいと思い毎日2時間、２年間英語のリスニングトレーニングをしています。頭はそれほどよくないかもしれませんが、職場で少しでも存在価値のある人間になるために「誰よりも努力している」と言われる人を目指していこうと考えています。

### ④ 面接時

対象企業が関心のありそうな「強み」を５つ程度ピックアップし、
「過去の成功エピソード」「将来どう強みを活用したいのか」を交えて自己PRしよう。

また、弱みについて語ることは、あなたの正直さ、客観性をPRできるポイントになる。
対象企業において致命傷にならない弱みをピックアップしておき、「微笑ましいエピソードがある弱み」「努力中のエピソードのある弱み」を交えて面接時に語れる準備をしておこう。

up-system
個性最大活用支援ツール

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved

# 天職就活の為の　自分ネタ帳作成法

## A ネタ帳作成の為に必要な準備物

**以下２つを準備してください。**

① UPシステムプライム版レポート
② ネタ帳の雛型　（後ろにあります。）

## B 自分の強みを整理

① 自分のマクロの強みを、プライム版レポートの以下の部分を参考に、ネタ帳「Work1 マクロの強み分析シート」の「強み」欄に記入

・プライム版２P→ストレスキャラのポジティブな性格、３Pマイキャラのポジティブな性格
・4Pの「長所」、５Pの「大切にしている価値感」

② ビジネス能力の強みを、プライム版レポートの以下の部分を参考に、ネタ帳「Work2 能力の強み分析シート」の「強み」欄に記入

・プライム版6Pの「人格的特性を活かす業務」
・11P→能力グラフ（長いグラフの部分が長所）

③ 仕事に対する意欲・欲求の強みを、プライム版レポートの以下の部分を参考に、ネタ帳「Work3 意欲・欲求の強み分析シート」の「強み」欄に記入

・プライム版14P→仕事に求める欲求グラフ（長いグラフの部分が長所）

④ コミニケーション力の強みを、プライム版レポートの以下の部分を参考に、ネタ帳「Work4 コミニケーション傾向の強み分析シート」の「強み」欄に記入

・プライム版14P→ビジネスコミニケーショングラフ（長いグラフの部分が長所）

## B 自分の弱みを整理

① 自分のマクロの弱みを、プライム版レポートの以下の部分を参考に、ネタ帳「Work5 マクロの弱み分析シート」の「弱み」欄に記入

・プライム版２P→ストレスキャラのネガティブな性格、３Pマイキャラのネガティブな性格
・4Pの「短所」、「注意点」「短所・注意点のキーワード」５Pの「ストレス時の行動サイン」

② ビジネス能力の弱みを、プライム版レポートの以下の部分を参考に、ネタ帳「Work6 能力の弱み分析シート」の「弱み」欄に記入

・プライム版6Pの「人格的特性を活かさない業務」
・11P→能力グラフ（短いグラフの部分が短所）

③ 仕事に対する意欲・欲求の弱みを、プライム版レポートの以下の部分を参考に、ネタ帳「Work7 意欲・欲求の弱み分析シート」の「弱み」欄に記入

・プライム版14P→仕事に求める欲求グラフ（短いグラフの部分が短所）

④ コミニケーション力の弱みを、プライム版レポートの以下の部分を参考に、ネタ帳「Work8 コミニケーション傾向の弱み分析シート」の「弱み」欄に記入

・プライム版14P→ビジネスコミニケーショングラフ（短いグラフの部分が短所）

## C 強み・弱みに関する具体的なエピソードを整理

① 自分の強み、弱みに関して今までの人生を振り返り、その強み、弱みが発揮された具体的なエピソードを思い出して貰い、ネタ帳のWork1～8の「過去のエピソード」欄に記入
（思い出せない時は、あなたをよく知っている友人、家族、先生、バイト先の仲間等から情報収集するといい）

## D 強みを発揮して何をしたいか？を整理

① 就職希望の業種・企業に入って、その強みを活かしてどんな仕事がしたいのか？どのように貢献したいと思っているか？をネタ帳のWork1～4の「将来強みをどう活かしたいか」欄に記入

## D 弱みをどう克服しているか？を整理

①今現在の自分の弱みを、改善するために現在何を努力しているのか？をネタ帳のWork5～8の「弱み克服のための努力中のエピソード」欄に記入

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved

Work 1

# マクロの強み分析シート

対象企業

| NO | 強み | 過去の成功エピソード | 将来強みをどう活かしたい？ | ✔ |
|---|---|---|---|---|
| | 自分の信念や考えがハッキリしていて、物事に対して意見を述べる力を持っている。 | 部活で、意見が出ない時は、いつもみんなが自分に頼ってくる。 | 会議などでも、しっかりと自分の意見を言えるビジネスマンになりたい。 | |
| | 陽気で社交的。 | 友人から、いつもお前は明るいなと言われている。宴会部長とも言われている。 | 職場を明るく、元気づける存在になりたい。 | |
| | 物事や人の間違いを見つけることに長けている。 | 部活でも、敗戦した時の原因分析、失敗分析が的確だと頼りにされている。 | 会社の課題解決に向けて、しっかりと問題を分析し、対策を考えることのできる人間になりたい。 | |
| | 向上心があり努力家。一生懸命努力する。 | 常に、少しでも成長したいと考え努力をしている。→現在は、英語が話せるようになりたいと思い努力を行っている。 | 頭はそれほどよくないが、職場で少しでも存在価値のある人間になるために、誰よりも努力できる奴と言われる人になりたい。 | |
| | | | | |

Work Sheet

up-system
個性最大活用支援ツール

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved

Work2

# 能力の強み分析シート

対象企業

| NO | 能力の強み | 過去の成功エピソード | 将来強みをどう活かしたい？ | ✔ |
|---|---|---|---|---|
| | 自己管理能力が高い。 | 自分で決めた事は、必ずやり遂げる<br>→毎日5キロ走ることは5年間継続できている。<br>→1日、1時間英語の勉強を2年間・継続している | あいつに任せておけば安心だ！と言われるようなビジネスマンになりたい。 | |
| | 発想力・創造性が高い | バイト先でも、私のアイデアは面白いという事で、様々なイベント等の企画を任されていた。 | アイデアが必要とされる場面で、臆せず、ドンドン意見の言え、貢献していきたい。 | |
| | リーダーシップが高い | 部活で、従来は九州大会までしか進出できていなかったのだが、絶対に全国大会に行きたく、みんなを引っ張っていった。 | 将来的には、組織を引っ張っていく役割ができるようになりたい。 | |
| | 説得力が高い | バイト先でも、説得力があるという事で、お客様への商品説明を任されていた。 | 説得力を活かして、営業などの仕事がやれればと思っている。 | |
| | 迅速行動力が高い | 仲間内で何かをやろうと決まったら、誰よりも早くフットワーク軽く動き出している。 | 上司や先輩から命令されたら、フットワーク軽く行動できる人間になりたい。 | |

up-system
個性最大活用支援ツール

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved

Work Sheet

Work 3

# 意欲・欲求の強み分析シート

対象企業

| NO | 意欲・欲求の強み | 過去の成功エピソード | 将来強みをどう活かしたい？ | ✔ |
|---|---|---|---|---|
| | 負けず嫌い | 部活の練習でも仲間に負けることが大嫌いで、常に一番になるまでやめなかった。 | 会社の中でも、同期に負けたくないし、ライバル会社にも負けたくない。その為には、どんな努力も厭わなず、頑張れる。 | |
| | チャレンジ精神が旺盛 | 大学3年の時、周囲の人が誰も行ったことがないという事で、アフリカ旅行に行った。 | 新しい分野への進出等を任せられる人間になりたい。 | |
| | 社会できる事に取り組みたい！ | 自分は「老人福祉」に関心があり、どんなにバイトや部活できつくても、週一度はボランティア活動を行っている。 | 社会やお客様に喜ばれているような会社に入り、仲間と共に喜ばれる仕事がしたい！<br>そんな仕事なら、どんなハードでもやりきれる。 | |
| | 何事も楽しんでやりたい！ | 部活での厳しいトレーニングも、自分が部長の時は、ゲームのようにしてみんなに取り組ませることを行っていた、 | ハードで、難しい仕事でも、何とか楽しめるように工夫して取り組んでいきたい。 | |

up-system
個性最大活用支援ツール

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved

Work Sheet

Work 4

# コミニケーション傾向の強み分析シート

対象企業

| NO | コミニケーション傾向の強み | 過去の成功エピソード | 将来強みをどう活かしたい？ | ✔ |
|---|---|---|---|---|
| | 「ナゼそうすべきか？」についてまで話ができる | 部活で、後輩から「練習メニューの意図」をきちんと伝えてくれるからやりやすいという声がよく聞かれた。 | | |
| | 自分の意見を押しつけるのではなく、他人の意見を聞き入れることが得意 | 部活でも、よく後輩の意見を取り入れた運営を行っていたので、何でも相談してくれる存在だった。 | 会社の中でも、上司・先輩・仲間の意見の良いところを素直に聞き、取り入れることのできる人間になりたい。 | |
| | | | | |
| | | | | |

Work Sheet

up-system
個性最大活用支援ツール

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved

Work5

# マクロの弱み分析シート

対象企業

| NO | 弱み | 弱みに関する<br>微笑ましい過去の失敗エピソード | 弱みを克服する為に<br>努力中のエピソード | ✔ |
|---|---|---|---|---|
| | 傷つくこと・否定される事を怖れて、深い人間関係を築くのを避ける | 断られるのがこわくて、なかなか自分から好きな人に告白などできなかった。 | 今、バイト先で、知らない人にこちらから勇気を出して声をかける練習を行うことで、今までより随分と変わってきた。 | |
| | 疑い深い。心配性。恐がり！ | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Work Sheet

up-system
個性最大活用支援ツール

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved

Work 6

# 能力の弱み分析シート

対象企業

| NO | 弱み | 弱みに関する<br>微笑ましい過去の失敗エピソード | 弱みを克服する為に<br>努力中のエピソード | ✔ |
|---|---|---|---|---|
| | キッチリと詳細まで決められたこと、マニュアル遵守が苦手 | 昔バイト先で、ついマニュアルよりもっと良い方法を考えてしまい、マニュアルを無視して、上司から怒られたことが何度かあった。 | | |
| | 粘り強さがない | 昔から、飽きっぽく、忍耐力を要する楽器などの趣味などは続かなかった | 最近、忍耐力UPのために、あえて「自分がやりたくない」と感じることを率先して行うようにしている。 | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Work Sheet

up-system
個性最大活用支援ツール

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved

Work 7

# 欲求の弱み分析シート

対象企業

| NO | 弱み | 弱みに関する<br>微笑ましい過去の失敗エピソード | 弱みを克服する為に<br>努力中のエピソード | ✔ |
|---|---|---|---|---|
| | 人から命令されたり、押しつけられるとやりたくなくなる | | | |
| | 完璧さ詳細へこだわりへの関心が低い | 昔から、テストの時など分かっているけど、うっかりミスにより間違って点数が悪いというケースがよくあった。 | 細かな事への気遣いを持つ為に、最近、筆ペンを習い始めた | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Work Sheet

up-system
個性最大活用支援ツール

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved

Work8

# コミニケーションの弱み分析シート

対象企業

| NO | 弱み | 弱みに関する<br>微笑ましい過去の失敗エピソード | 弱みを克服する為に<br>努力中のエピソード | ✔ |
|---|---|---|---|---|
| | 簡潔明瞭に話をするのが苦手 | いつも話が長くなる。説教臭いとも言われる。 | 部長として話をする時、いつも短く話そうと努力はしている。 | |
| | 人に優しく接するのが苦手 | 人に優しい言葉をかける、気遣いをすることなどがどうも苦手。冷たい印象を与えてしまう。 | もっと思いやりの気持ち、相手に感謝の気持ちを持たなければと思う。今後の課題。 | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Work Sheet

up-system
個性最大活用支援ツール

Copyright(C) Venture Management 2013 All Rights Reserved